

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 03 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	67	0,3
	<b>Итого</b>	<b>386</b>	<b>236</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>322</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	93	3,7
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	105	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	117	0,7
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	20	7	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49	0
	<b>Итого</b>	<b>592</b>	<b>464</b>	<b>5,2</b>
<b>Полдник</b>				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	110	9
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	56	0,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
	<b>Итого</b>	<b>378</b>	<b>233</b>	<b>9,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>1255</b>	<b>15,2</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 03 июня 2026 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	89	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	78	0,4
<b>Итого</b>		<b>439</b>	<b>312</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	290	0
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>290</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	103	4,2
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	136	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	125	0,7
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	22	8	0,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	94	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56	0
<b>Итого</b>		<b>676</b>	<b>550</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	130/3	115	9,5
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	59	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	54	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
<b>Итого</b>		<b>426</b>	<b>264</b>	<b>10</b>
<b>Всего</b>			<b>1416</b>	<b>16,6</b>