

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 8 декабря 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/2	87
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	70
Итого			386	239
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		100	83
Итого			100	83
Обед				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ		180	107
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		110/3	110
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		60	194
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"		180	36
Итого			573	540
Полдник				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ		140	162
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"		12	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	47
Итого			382	326
Всего				1188

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 8 декабря 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	115
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	85
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
Итого		438	314
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	108	55
Итого		108	55
Обед			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	128
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	215
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	91
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	42
Итого		649	663
Полдник			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	199
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	50
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	23	89
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53
Итого		434	421
Всего			1453