

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 31 июля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	92
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			387	206
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		110	64
Итого			110	64
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)		180	74
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		120/3	364
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)		20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		39	90
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	49
Итого			552	619
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ		160	84
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		20	47
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"		150	75
Итого			330	206
Всего				1095

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 31 июля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	111
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		448	304
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	99
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	438
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	37	24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	127
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
Итого		648	772
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	97
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	34	81
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	183	92
Итого		387	270
Всего			1416