МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

# Ежедневное меню основного питания на 11 августа 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ | 110/10 | 134 | 0,3 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 | 0 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 65 | 0,3 |
| **Итого** | | **324** | **281** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 51 | 0 |
| **Итого** | | **100** | **51** | **0** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180 | 74 | 3,9 |
| | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110/2 | 102 | 0 |
| | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 60 | 90 | 0,3 |
| | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 20 | 3 | 2 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) | 180 | 35 | 0,4 |
| **Итого** | | **592** | **397** | **6,6** |
| **Полдник** | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ | 140 | 107 | 0,1 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 29 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 | 0 |
| | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 180 | 41 | 2,8 |
| **Итого** | | **370** | **212** | **2,9** |
| **Всего** | | | **941** | **10,1** |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

# Ежедневное меню основного питания на 11 августа 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ | 120/12 | 145 | 0,4 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 28 | 79 | 0 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 80 | 0,4 |
| **Итого** | | **365** | **337** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 53 | 0 |
| **Итого** | | **100** | **53** | **0** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 91 | 4,5 |
| | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 118 | 0 |
| | ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 70 | 104 | 0,4 |
| | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 20 | 3 | 2 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 82 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | 40 | 0,4 |
| **Итого** | | **670** | **466** | **7,3** |
| **Полдник** | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ | 150 | 135 | 0,1 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 40 | 37 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 18 | 44 | 0 |
| | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 55 | 3,8 |
| **Итого** | | **408** | **271** | **3,9** |
| **Всего** | | | **1127** | **12** |