МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 августа 2026 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	81	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
Итого		**386**	**227**	**0,6**
II Завтрак				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	53	0,7
Итого		**100**	**53**	**0,7**
Обед				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	85	4,1
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	199	5,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49	0
Итого		**572**	**530**	**9,2**
Полдник				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	139	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47	28
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	10	44	0
Итого		**380**	**294**	**28,1**
Всего			**1104**	**38,6**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 13 августа 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	103	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	89	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
Итого		**439**	**300**	**0,8**
II Завтрак				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	53	0,7
Итого		**100**	**53**	**0,7**
Обед				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	96	4,6
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	153	0
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	208	5,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56	0
Итого		**649**	**633**	**10,1**
Полдник				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	181	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	37	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	54	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53	32
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	22	87	0
Итого		**434**	**412**	**32,1**
Всего			**1398**	**43,7**