

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 июля 2023 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 101 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 69 |
| Итого | | 387 | 252 |
| II Завтрак | | | |
| | РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ | 120 | 78 |
| Итого | | 120 | 78 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 96 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 140 | 183 |
| | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 33 | 113 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 |
| Итого | | 573 | 528 |
| Полдник | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 150 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 355 | 217 |
| Всего | | | 1075 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 июля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 127 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 35 | 97 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 80 |
| Итого | | 443 | 337 |
| II Завтрак | | | |
| | РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ | 126 | 82 |
| Итого | | 126 | 82 |
| Обед | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 111 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 150 | 201 |
| | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 40 | 145 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 92 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 50 |
| Итого | | 642 | 627 |
| Полдник | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 198 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 19 | 46 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37 |
| Итого | | 389 | 281 |
| Всего | | | 1327 |