

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 02 августа 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	81
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	62
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>225</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	150	483
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>483</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	92
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	112
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	116
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	20	7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>608</b>	<b>503</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	90
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	53
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>383</b>	<b>222</b>
<b>Всего</b>			<b>1433</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 02 августа 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	106
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	43	119
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	72
<b>Итого</b>		<b>451</b>	<b>330</b>
<b>II Завтрак</b>			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	166	535
<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	116
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	143
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	124
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	32	11
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	133
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>712</b>	<b>630</b>
<b>Полдник</b>			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	140/3	97
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	27	65
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>440</b>	<b>255</b>
<b>Всего</b>			<b>1750</b>