

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 06 февраля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>205</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	86
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	193
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	15	16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>437</b>
<b>Полдник</b>			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75
<b>Итого</b>		<b>278</b>	<b>391</b>
<b>Всего</b>			<b>1097</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 06 февраля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		29	82
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>273</b>
<b>II Завтрак</b>				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		120	70
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200	110
	ПЛОВ С МЯСОМ		150	230
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		21	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		38	88
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	56
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>535</b>
<b>Полдник</b>				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		123/3	317
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		20	48
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		184	92
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>457</b>
<b>Всего</b>				<b>1335</b>