МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 22 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	115	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	88	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	78	0,4
Итого		**439**	**314**	**0,8**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	174	0
Итого		**100**	**174**	**0**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	138	5,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	128	9,7
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	69	0,8
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	101	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	59	0
Итого		**698**	**546**	**17,2**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	170	145	22,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		**392**	**234**	**22,4**
Всего			**1268**	**40,4**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 22 июля 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	89	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	68	0,3
Итого		**386**	**239**	**0,6**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого		**100**	**322**	**0**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	126	4,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	118	9,1
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	65	0,7
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	52	0
Итого		**608**	**475**	**15,7**
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	160	139	21,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого		**355**	**206**	**21,7**
Всего			**1242**	**38**