

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ «Центр развития  
 ребёнка – детский сад № 61» г. Находка  
 Н.Н. Степанова  
 Приказ №38 – А от 29.08.2025 г.

## Распорядок и режим дня (холодный период года) в МБДОУ «ЦРР – детский сад № 61» г. Находка на 2025-2026 год

Возрастные группы		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Режимные мероприятия	ГРВ					
Дежурная группа (прием детей)	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Первый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50
Игры	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность (продолжительность занятий, включая перерыв)	09.00 – 09.30	09.00-09.30	09.00 – 09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Самостоятельная деятельность	09.30-10.00	09.30-10.00	09.40-10.10.	09.50-10.10	10.00-10.20	-
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10.-10.30	10.10.-10.30	10.20-10.30	10.10.-10.30
Прогулка: Подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.10	10.40-12.20	10.50-12.30
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати, сон, постепенный подъем, гимнастика, пробуждение, переодевание	12.20-15.25	12.20-15.25	12.25-15.30	12.40-15.25	12.50-15.25	13.00-15.30

Этико – эстетическое воспитание (культурные практики, кружковая деятельность)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.30-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.30-16.00
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20
Свободный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00.-16.30.	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дежурная группа (уход домой)	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00