

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	93
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		19	53
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	73
Итого			386	246
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ		100	322
Итого			100	322
Обед				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180	117
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		110/3	112
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ		60	172
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		28	64
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	52
Итого			586	541
Полдник				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ		120/3	110
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		60	56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			378	233
Всего				1342

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 октября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/4	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	79
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
Итого		438	320
II Завтрак			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	103	334
Итого		103	334
Обед			
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	133
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	143
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	183
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	86
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	59
Итого		672	632
Полдник			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	140/3	132
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	64
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	44
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		431	276
Всего			1562