

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 95 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 73 |
| Итого | | 386 | 250 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 83 |
| Итого | | 100 | 83 |
| Обед | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 112 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120/3 | 113 |
| | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 78 |
| | МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ | 30 | 18 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 49 |
| Итого | | 623 | 463 |
| Полдник | | | |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ | 160 | 189 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 355 | 256 |
| Всего | | | 1052 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 января 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 128 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 28 | 78 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 84 |
| Итого | | 436 | 323 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 83 |
| Итого | | 100 | 83 |
| Обед | | | |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 129 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 140/3 | 128 |
| | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70 | 82 |
| | МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ | 35 | 20 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 84 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 56 |
| Итого | | 696 | 527 |
| Полдник | | | |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ | 170 | 210 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 19 | 45 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 36 |
| Итого | | 389 | 291 |
| Всего | | | 1224 |