

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 05 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------|--|------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Завтрак | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 88 | 0,3 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 | 0 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 64 | 0,3 |
| | Итого | 386 | 234 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 83 | 0,7 |
| | Итого | 100 | 83 | 0,7 |
| Обед | | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 82 | 5,5 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 140 | 184 | 7,7 |
| | СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ | 25 | 86 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 43 | 0 |
| | Итого | 565 | 488 | 13,2 |
| Полдник | | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 117 | 13,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 | 0 |
| | Итого | 355 | 184 | 13,7 |
| | Всего | | 989 | 28,2 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 05 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------|--|------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Завтрак | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/2 | 114 | 0,4 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 31 | 86 | 0 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 74 | 0,4 |
| Итого | | 438 | 307 | 0,8 |
| II Завтрак | | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 117 | 0,6 |
| Итого | | 100 | 117 | 0,6 |
| Обед | | | | |
| | СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 96 | 6,2 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ | 150 | 201 | 8,4 |
| | СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ | 25 | 87 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 84 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 49 | 0 |
| Итого | | 623 | 545 | 14,6 |
| Полдник | | | | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 161 | 15,1 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 18 | 43 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37 | 0 |
| Итого | | 388 | 241 | 15,1 |
| Всего | | | 1210 | 31,1 |