

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/2	95
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	73
Итого			386	250
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		110	91
Итого			110	91
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		180	117
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		120/3	113
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ		60	65
	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ		30	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	49
Итого			613	455
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ		160	139
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			355	206
Всего				1002

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 января 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	128
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	83
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	84
Итого		438	328
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	116	96
Итого		116	96
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	132
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	128
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	69
	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ	35	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	90
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
Итого		699	523
Полдник			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	170	155
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	50
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		391	241
Всего			1188