

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			387	205
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		110	64
Итого			110	64
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180	29
	ПЛОВ С МЯСОМ		140	234
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		20	21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	52
Итого			560	428
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		120/4	307
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		19	44
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		150	75
Итого			293	426
Всего				1123

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 октября 2022г. Возрастная
категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	36	101
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		444	292
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	112
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	279
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	24	26
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	109
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	59
Итого		633	613
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	130/5	346
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	27	64
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	181	91
Итого		343	501
Всего			1476