МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	137	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	26	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
Итого		**369**	**309**	**0,4**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	86	276	0
Итого		**86**	**276**	**0**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	77	6,9
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	74	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	40	0,8
Итого		**572**	**388**	**8,4**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	119	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	22	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44	24
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	10	44	0
Итого		**373**	**264**	**24,7**
Всего			**1237**	**33,5**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 июня 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	159	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
Итого		**424**	**377**	**0,5**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	96	131	0,5
Итого		**96**	**131**	**0,5**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	95	8,5
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	81	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	44	0,8
Итого		**655**	**499**	**10**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/3	136	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	27	24	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	46	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50	28
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	14	56	0
Итого		**413**	**312**	**28,8**
Всего			**1319**	**39,8**