

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 4 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	301
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		339	475
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
Итого		100	53
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	103
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/4	119
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	36
Итого		574	442
Полдник			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	44
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ	25	
2008	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
Итого		364	195
Всего			1165

**Ежедневное меню основного питания на 4 октября 2022г. Возрастная
категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей**

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	301
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	32
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	87
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	87
Итого		376	540
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	116	62
Итого		116	62
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	141
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/4	152
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	119
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	94
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
Итого		656	574
Полдник			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	116
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	52
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ	27	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	54
Итого		399	222
Всего			1398