

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 7 июня 2023 г.**  
Возрастная категория: 2 - 3 лет,  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

|                   | Наименование блюда  | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |   |            |                                  |
|                   | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                         | 180/3      | 93                               |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)   | 4          | 27                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20         | 55                               |
|                   | КАКАО С МОЛОКОМ<br>УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ  | 180        | 73                               |
| <b>Итого</b>      |   | <b>387</b> | <b>248</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |   |            |                                  |
|                   | СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ  | 110        | 354                              |
| <b>Итого</b>      |   | <b>110</b> | <b>354</b>                       |
| <b>Обед</b>       |   |            |                                  |
|                   | СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С<br>МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 180        | 107                              |
|                   | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ  | 110/3      | 112                              |
|                   | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ   | 60         | 117                              |
|                   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  | 20         | 3                                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С   | 10         | 24                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30         | 69                               |
|                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ<br>"С"                               | 180        | 49                               |
| <b>Итого</b>      |   | <b>593</b> | <b>481</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |   |            |                                  |
|                   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С<br>МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ  | 120/3      | 110                              |
|                   | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С<br>ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ<br>СОУСЕ                                | 60         | 57                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С   | 15         | 35                               |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ   | 180        | 32                               |
| <b>Итого</b>      |   | <b>378</b> | <b>234</b>                       |
| <b>Всего</b>      |   |            | <b>1317</b>                      |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 7 июня 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

|                   | Наименование блюда   | Выход      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>    |  |            |                                  |
|                   | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                         | 200/3      | 124                              |
|                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)   | 5          | 33                               |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 32         | 90                               |
|                   | КАКАО С МОЛОКОМ<br>УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ                                     | 200        | 84                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>440</b> | <b>331</b>                       |
| <b>II Завтрак</b> |  |            |                                  |
|                   | СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ   | 112        | 362                              |
| <b>Итого</b>      |  | <b>112</b> | <b>362</b>                       |
| <b>Обед</b>       |  |            |                                  |
|                   | СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ<br>КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200        | 118                              |
|                   | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 130/3      | 143                              |
|                   | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ  | 70         | 125                              |
|                   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ   | 25         | 3                                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С  | 12         | 28                               |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 42         | 97                               |
|                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"                               | 200        | 56                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>682</b> | <b>570</b>                       |
| <b>Полдник</b>    |  |            |                                  |
|                   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ<br>СПИВОЧНЫМ                                     | 140/3      | 115                              |
|                   | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                | 70         | 64                               |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>В/С  | 23         | 56                               |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200        | 36                               |
| <b>Итого</b>      |  | <b>436</b> | <b>271</b>                       |
| <b>Всего</b>      |  |            | <b>1534</b>                      |