

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 12 января 2023 г.  
Возрастная категория: 2 - 3 лет,  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	128
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>369</b>	<b>309</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	103
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	193
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	36
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>535</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>236</b>
<b>Всего</b>			<b>1133</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 12 января 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	79
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>423</b>	<b>374</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	123
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	215
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	85
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	43
<b>Итого</b>		<b>651</b>	<b>653</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	46
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>279</b>
<b>Всего</b>			<b>1359</b>