

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 19 сентября 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		339	473
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	110	56
Итого		110	56
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	113
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	119
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	88
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		593	448
Полдник			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	110
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
Итого		325	196
Всего			1173

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 19 сентября 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	90
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	82
Итого		377	528
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	115	59
Итого		115	59
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	146
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	152
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	103
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	21	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	104
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
Итого		681	574
Полдник			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	116
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	26	13
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	28	68
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	56
Итого		374	253
Всего			1414