

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 08 августа 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64
<b>Итого</b>		<b>339</b>	<b>467</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	130	66
<b>Итого</b>		<b>130</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	100
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	119
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	87
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>588</b>	<b>436</b>
<b>Полдник</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	110
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>196</b>
<b>Всего</b>			<b>1165</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 08 августа 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	53
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	90
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	76
<b>Итого</b>		<b>377</b>	<b>544</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	137	70
<b>Итого</b>		<b>137</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	131
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	152
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	102
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	22	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	103
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
<b>Итого</b>		<b>681</b>	<b>560</b>
<b>Полдник</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	116
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	29	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	55
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	70
<b>Итого</b>		<b>372</b>	<b>255</b>
<b>Всего</b>			<b>1429</b>