

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 7 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	92
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		387	206
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
Итого		100	83
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	106
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
Итого		548	634
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75
Итого		325	206
Всего			1129

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 7 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		439	280
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	116	97
Итого		116	97
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	130
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	125/3	380
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	28	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	94
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
Итого		608	713
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	122
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	180	90
Итого		372	265
Всего			1355