

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 14 августа 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	81
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	82
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		397	222
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	100	58
Итого		100	58
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	80
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	395
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
Итого		563	644
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75
Итого		325	152
Всего			1076

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 14 августа 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	113
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	38	104
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		446	286
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	100
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/3	451
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	123
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
Итого		644	763
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	33	78
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	182	91
Итого		385	223
Всего			1342