МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 июня 2026 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	130	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
Итого		**369**	**305**	**0,4**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого		**100**	**322**	**0**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	73	6,2
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	72	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
Итого		**572**	**391**	**6,9**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/2/11	148	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44	24
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	10	53	0
Итого		**358**	**280**	**24**
Всего			**1298**	**31,3**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 11 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	146	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	37	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	91	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
Итого		**428**	**382**	**0,5**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	81	7,7
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	78	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	95	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
Итого		**656**	**497**	**8,4**
Полдник				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150/3/14	180	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	56	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	50	28
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	18	96	0
Итого		**408**	**382**	**28**
Всего			**1344**	**37,6**