

Одевайтесь по погоде.

Если на дворе тепло,
Солнце с неба припекло
И дождя не будет вроде -
Одевайтесь по погоде!



Куртку на меху отложим!
Плащ тебе не нужен тоже!
Будешь бегать и играть
И на солнце загорать!



Надо всем всегда стараться
По погоде одеваться.



Алгоритм одевания весной



Мы на полочке вдвоем
Целый день стоим и ждем,
Когда же прыгнут ножки
В красивые (САПОЖКИ)

ВЕСНА

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
И сугробы тают
Под её ногами.
Чёрные проталины
На полях видны.
Видно очень тёплые
Ноги у весны.
(И. Токмакова)

«Как одевать детей весной»





❖ Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно одеть ребенка надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой.

- ❖ Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является шапка. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемый.
- ❖ Еще один важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими, желательно, чтобы они не промокали.
- ❖ Самый важный момент – обувь ребенка. От того, насколько правильно вы ее подберете, зависит здоровье ребенка. Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать.

Первое весеннее тепло обманчиво, и одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью. Наша задача - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком.



Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это поднимет настроение вам и вашему малышу.

Потешки при одевании детей:

*Раз, два, три, четыре, пять,
Собираемся гулять,
Завязала Катеньке,
Шарфик полосатенький,
Наденем на ножки,
Носочки, сапожки,
И пойдём скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.*

*У нас Ванечка один,
Никому не отдадим.
Мы пальто ему сошьем,
Погулять его пошлем.*

*Пора на прогулку! Спеши одеваться!
Но начал Бобренок так долго копать!
Уже все оделись, ушли погулять,
А после успели вернуться опять,
А он все сидит в раздевалке:
- А я?*

*Вы что, без меня погуляли, друзья?
Чтоб не отстать
От веселых друзей,
Учись одеваться,
Мой друг, побыстрей!*