

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	92
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	19	53
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		385	204
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
Итого		110	64
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	101
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	333
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	64
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	52
Итого		531	591
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	98
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	14	34
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75
Итого		324	207
Всего			1066

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	27	75
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		435	268
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	123
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	124/3	377
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	82
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	59
Итого		602	690
Полдник			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	43
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	182	91
Итого		370	252
Всего			1280