МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 18 мая 2026 г.**
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 2,7 | 3,4 | 11 | 87 | 0,3 |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | | 2,9 | 0,1 | 27 | 0 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,7 | 55 | 0 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8 | 32 | 0 |
| **Итого** | | | **386** | **4,3** | **6,9** | **29,8** | **201** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 100 | 2,9 | 3,1 | 4,6 | 58 | 0,5 |
| **Итого** | | | **100** | **2,9** | **3,1** | **4,6** | **58** | **0,5** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) | 180 | 4,1 | 2,4 | 9,1 | 67 | 3,9 |
| 2012 | 440 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120/3 | 9,6 | 18,1 | 40,5 | 364 | 0 |
| 2012 | 194 | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 20 | | 1,4 | 1,4 | 18 | 0,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,7 | 23 | 0 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,6 | 0,4 | 13,5 | 69 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,3 | 0,1 | 12,1 | 49 | 0 |
| **Итого** | | | **543** | **17,4** | **22,5** | **81,3** | **590** | **4,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 2,9 | 2,1 | 18,3 | 92 | 19,9 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 1,2 | 0,1 | 7,1 | 35 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 150 | 0,2 | | 18 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | **325** | **4,3** | **2,2** | **43,4** | **202** | **19,9** |
| **Всего** | | | | **28,9** | **34,7** | **159,1** | **1051** | **25,2** |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 18 мая 2026 г.**
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/2 | 3,5 | 3,8 | 15,6 | 112 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 3,6 | 0,1 | 33 | 0 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 16,3 | 84 | 0 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 9 | 36 | 0 |
| **Итого** | | | **437** | **6** | **8,3** | **41** | **265** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 100 | 2,9 | 3,1 | 4,6 | 58 | 0,5 |
| **Итого** | | | **100** | **2,9** | **3,1** | **4,6** | **58** | **0,5** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) | 200 | 4,9 | 3,6 | 10,7 | 86 | 4,6 |
| 2012 | 440 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 125/3 | 10,1 | 18,9 | 42,6 | 381 | 0 |
| 2012 | 194 | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 24 | | 1,6 | 1,6 | 21 | 0,7 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 0,9 | 0,1 | 5,7 | 28 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,5 | 0,5 | 18,4 | 95 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,3 | 0,1 | 13,6 | 56 | 0 |
| **Итого** | | | **604** | **19,7** | **24,8** | **92,6** | **667** | **5,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 170 | 3,4 | 3 | 21,7 | 114 | 22,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 25 | 2 | 0,2 | 11,9 | 59 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 157 | 0,2 | | 18,9 | 79 | 0 |
| **Итого** | | | **352** | **5,6** | **3,2** | **52,5** | **252** | **22,5** |
| **Всего** | | | | **34,2** | **39,4** | **190,7** | **1242** | **28,7** |