

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 02 июня 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/10	134	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	65	0,3
Итого		324	281	0,6
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
Итого		100	51	0
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	74	3,9
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	102	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	87	0,3
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	21	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
Итого		597	412	5,6
Полдник				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	115	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
Итого		370	220	2,9
Всего			964	9,1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 02 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/12	145	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	84	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80	0,4
Итого		367	342	0,8
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
Итого		100	51	0
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	91	4,5
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	118	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	100	0,4
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23	1,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	90	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
Итого		684	490	6,5
Полдник				
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	141	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	39	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	51	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	57	4,1
Итого		411	288	4,2
Всего			1171	11,5