

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 22 июня 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>239</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	130	52
<b>Итого</b>		<b>130</b>	<b>52</b>
<b>Обед</b>			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	99
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	202
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>539</b>
<b>Полдник</b>			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	170
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО- МОЛОЧНЫЕ	10	53
<b>Итого</b>		<b>380</b>	<b>334</b>
<b>Всего</b>			<b>1164</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 22 июня 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	115
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	34	95
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>442</b>	<b>324</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ	147	96
<b>Итого</b>		<b>147</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	119
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	227
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	97
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМОРОДИНА) С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
<b>Итого</b>		<b>652</b>	<b>670</b>
<b>Полдник</b>			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	210
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	54
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	20	106
<b>Итого</b>		<b>433</b>	<b>465</b>
<b>Всего</b>			<b>1555</b>