

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 14 апреля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	101
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		180	69
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>252</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		100	83
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180	90
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ		140	183
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ		20	69
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	43
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>478</b>
<b>Полдник</b>				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	132
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>199</b>
<b>Всего</b>				<b>1012</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 14 апреля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	85
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80
<b>Итого</b>		<b>438</b>	<b>325</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	107	89
<b>Итого</b>		<b>107</b>	<b>89</b>
<b>Обед</b>			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	100
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	201
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	25	89
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
<b>Итого</b>		<b>626</b>	<b>560</b>
<b>Полдник</b>			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	159
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	21	50
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37
<b>Итого</b>		<b>391</b>	<b>246</b>
<b>Всего</b>			<b>1220</b>