

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 11 октября 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/10	135
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>287</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	77
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	105
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	98
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>593</b>	<b>426</b>
<b>Полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	126
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>231</b>
<b>Всего</b>			<b>997</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 11 октября 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/12	147
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	87
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>368</b>	<b>348</b>
<b>II Завтрак</b>			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	116	62
<b>Итого</b>		<b>116</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	103
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	121
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	119
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	94
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
<b>Итого</b>		<b>685</b>	<b>527</b>
<b>Полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	58
<b>Итого</b>		<b>412</b>	<b>299</b>
<b>Всего</b>			<b>1236</b>