МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ П/Ф	100	288	0,1
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	58	0,3
Итого		**335**	**430**	**0,4**
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
Итого		**100**	**51**	**0**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	96	3,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	109	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	83	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
Итого		**572**	**416**	**4,8**
Полдник				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	104	0,3
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
Итого		**325**	**190**	**3,9**
Всего			**1087**	**9,1**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 июля 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ П/Ф	100	292	0,1
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	31	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	97	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	70	0,3
Итого		**375**	**490**	**0,4**
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
Итого		**100**	**51**	**0**
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	127	4,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	149	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	94	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	83	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
Итого		**651**	**521**	**5,5**
Полдник				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110	0,4
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	24	12	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	26	61	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	58	4,2
Итого		**370**	**241**	**5,6**
Всего			**1303**	**11,5**