

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 16 января 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	92
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
<b>Итого</b>		<b>387</b>	<b>206</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
<b>Итого</b>		<b>110</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	180	88
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
<b>Итого</b>		<b>548</b>	<b>616</b>
<b>Полдник</b>			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>206</b>
<b>Всего</b>			<b>1092</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 16 января 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	124
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
<b>Итого</b>		<b>436</b>	<b>270</b>
<b>II Завтрак</b>			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
<b>Итого</b>		<b>120</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>			
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША)	200	103
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	125/3	380
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	28	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	84
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56
<b>Итого</b>		<b>604</b>	<b>676</b>
<b>Полдник</b>			
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	123
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	44
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	175	88
<b>Итого</b>		<b>363</b>	<b>255</b>
<b>Всего</b>			<b>1271</b>