МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 10 августа 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого		**386**	**201**	**0,3**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	89	4,1
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	18	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
Итого		**543**	**613**	**4,7**
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	92	19,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75	0
Итого		**325**	**202**	**19,9**
Всего			**1074**	**25,4**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 10 августа 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	82	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		**436**	**263**	**0,4**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	109	4,8
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	132/3	404	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	24	21	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	79	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
Итого		**605**	**697**	**5,5**
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	114	22,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	16	39	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	158	79	0
Итого		**344**	**232**	**22,5**
Всего			**1250**	**28,9**