

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 ноября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	94
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	69
Итого		386	245
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
Итого		100	83
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	228
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	20	69
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	65
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		558	520
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	130
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	46
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		359	208
Всего			1056

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 25 ноября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	127
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	77
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	80
Итого		436	317
II Завтрак			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	110	92
Итого		110	92
Обед			
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	101
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	257
	ФИЛЕ СЕЛЬДИ КУСОЧКАМИ В МАСЛЕ	23	80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	84
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		621	599
Полдник			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	165
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	17	41
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		387	242
Всего			1250