МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 14 августа 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	88	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
Итого		**386**	**234**	**0,6**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83	0,7
Итого		**100**	**83**	**0,7**
Обед				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	82	5,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	140	184	7,7
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	23	81	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43	0
Итого		**563**	**483**	**13,2**
Полдник				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	117	13,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого		**355**	**184**	**13,7**
Всего			**984**	**28,2**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 14 августа 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	114	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	86	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	74	0,4
Итого		**438**	**307**	**0,8**
II Завтрак				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	81	0,6
Итого		**100**	**81**	**0,6**
Обед				
	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	90	6,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	201	8,4
	СЕЛЬДЬ ФИЛЕ КУСОЧКИ В МАСЛЕ	25	89	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	84	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	49	0
Итого		**623**	**541**	**14,6**
Полдник				
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	161	15,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	18	43	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	37	0
Итого		**388**	**241**	**15,1**
Всего			**1170**	**31,1**