МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 июня 2026 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого		**386**	**201**	**0,3**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	180	85	3,8
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	364	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	18	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	49	0
Итого		**543**	**609**	**4,4**
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	118	15,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	150	75	0
Итого		**325**	**228**	**15,7**
Всего			**1096**	**20,9**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 июня 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	88	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		**439**	**269**	**0,4**
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	58	0,5
Итого		**100**	**58**	**0,5**
Обед				
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	200	107	4,4
	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	121/3	369	0
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	26	23	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	81	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	56	0
Итого		**597**	**664**	**5,1**
Полдник				
	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	133	17,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	37	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО"	162	81	0
Итого		**347**	**251**	**17,4**
Всего			**1242**	**23,4**