

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 декабря 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	110/10	135
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>324</b>	<b>287</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5%ЖИРНОСТИ	100	65
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>65</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	77
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	105
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	98
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	65
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
<b>Итого</b>		<b>591</b>	<b>422</b>
<b>Полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	138
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>243</b>
<b>Всего</b>			<b>1017</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 20 декабря 2022г.**

Возрастная категория: 3 - 7 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/12	147
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	34	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>371</b>	<b>354</b>
<b>II Завтрак</b>			
	РЯЖЕНКА 2.5%ЖИРНОСТИ	108	71
<b>Итого</b>		<b>108</b>	<b>71</b>
<b>Обед</b>			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	103
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	121
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	119
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	102
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
<b>Итого</b>		<b>689</b>	<b>535</b>
<b>Полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	168
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	25	59
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	54
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>316</b>
<b>Всего</b>			<b>1276</b>