

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 31 октября 2022 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		387	205
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
Итого		110	64
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	86
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	240
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	20	21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
Итого		560	489
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	120/3	307
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75
Итого		288	417
Всего			1175

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 31 октября 2022г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	85
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
Итого			438	276
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		120	70
Итого			120	70
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200	109
	ПЛОВ С МЯСОМ		150	279
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		25	26
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	92
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	56
Итого			627	590
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		125/3	320
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		21	51
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		178	89
Итого			327	460
Всего				1396