

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 01 августа 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/10	148
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	12
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	79
Итого		359	321
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51
Итого		100	51
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	68
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/4	112
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	100
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	25	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		599	428
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	140	132
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	53
Итого		370	265
Всего			1065

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 01 августа 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	130/15	169
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	99
Итого		413	409
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	128	66
Итого		128	66
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	101
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/4	127
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	130
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	111
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
Итого		694	559
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	150	182
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	28	66
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	73
Итого		418	378
Всего			1412