

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 19 января 2023 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		386	239
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
Итого		100	53
Обед			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	107
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	194
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		573	539
Полдник			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	12	53
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47
Итого		382	318
Всего			1149

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 19 января 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	115
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	87
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
Итого		439	316
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	112	63
Итого		112	63
Обед			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	127
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	215
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	94
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ФРУКТОВОЕ АССОРТИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	40
Итого		650	663
Полдник			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	190
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	22	53
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	17	75
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53
Итого		429	401
Всего			1443