

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 12 апреля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 93 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 180 | 73 |
| Итого | | 387 | 248 |
| II Завтрак | | | |
| | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ | 100 | 83 |
| Итого | | 100 | 83 |
| Обед | | | |
| | СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 108 |
| | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 110/3 | 112 |
| | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ | 60 | 117 |
| | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 15 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 49 |
| Итого | | 588 | 479 |
| Полдник | | | |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ | 120/3 | 102 |
| | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60 | 58 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 378 | 227 |
| Всего | | | 1037 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 12 апреля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/4 | 124 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 29 | 82 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ | 200 | 84 |
| Итого | | 438 | 323 |
| II Завтрак | | | |
| | СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ | 111 | 358 |
| Итого | | 111 | 358 |
| Обед | | | |
| | СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 117 |
| | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 143 |
| | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ | 70 | 125 |
| | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 19 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 88 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 56 |
| Итого | | 672 | 557 |
| Полдник | | | |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ | 140/3 | 111 |
| | МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 70 | 64 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 19 | 47 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 36 |
| Итого | | 432 | 258 |
| Всего | | | 1496 |