

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 мая 2023 г.
Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	95
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	73
Итого		386	250
II Завтрак			
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322
Итого		100	322
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	117
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/3	105
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	65
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	20	18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49
Итого		603	447
Полдник			
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ	160	137
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		355	204
Всего			1223

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 3 мая 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	128
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		28	79
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	84
Итого			436	324
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ		100	322
Итого			100	322
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200	133
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		140/3	113
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	69
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ		30	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		36	85
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	56
Итого			691	506
Полдник				
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ		170	151
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		18	44
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
Итого			388	231
Всего				1383