МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак					
	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87	0,3
	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	397	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	67	0,3
Итого			**386**	**236**	**0,6**
II Завтрак					
		СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого			**100**	**322**	**0**
Обед					
	68	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	93	3,7
	315	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	105	0
	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	117	0,7
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	20	7	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	49	0
Итого			**592**	**464**	**5,2**
Полдник					
	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	120/3	110	9
	247	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	56	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32	0
Итого			**378**	**233**	**9,4**
Всего				**1255**	**15,2**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 29 июля 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
Завтрак				
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	112	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	78	0
	КАКАО С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	78	0,4
Итого		**435**	**301**	**0,8**
II Завтрак				
	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ	100	322	0
Итого		**100**	**322**	**0**
Обед				
	СУП "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ" С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	108	4,8
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	136	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	125	0,7
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	22	8	0,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	95	0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	56	0
Итого		**677**	**556**	**6,4**
Полдник				
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	130/3	115	9,5
	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	59	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	56	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36	0
Итого		**426**	**266**	**10**
Всего			**1445**	**17,2**