

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 18 июля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120/10	148
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	12
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	79
Итого		359	321
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	110	56
Итого		110	56
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	78
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/4	112
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	60	122
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	30	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		604	471
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	130	132
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	45
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	53
Итого		364	275
Всего			1123

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 18 июля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	130/15	169
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	29	15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	92
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	99
Итого		412	408
II Завтрак			
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	122	62
Итого		122	62
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	103
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/4	127
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	154
	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	37	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	110
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	49
Итого		700	601
Полдник			
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МАННОЙ КРУПОЙ	135	193
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	26	62
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	72
Итого		401	384
Всего			1455