МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

# Ежедневное меню основного питания на 27 ИЮЛЯ 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,
Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/2 | 87 | 0,3 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 | 0 |
| **Итого** | | **386** | **201** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 100 | 58 | 0,5 |
| **Итого** | | **100** | **58** | **0,5** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) | 180 | 71 | 4,1 |
| | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120/3 | 364 | 0 |
| | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 20 | 18 | 0,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 49 | 0 |
| **Итого** | | **543** | **595** | **4,7** |
| **Полдник** | | | | |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 92 | 19,9 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 | 0 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 150 | 75 | 0 |
| **Итого** | | **325** | **202** | **19,9** |
| **Всего** | | | **1056** | **25,4** |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»**
**Г. НАХОДКА** ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 июля 2026 г.**
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/2 | 112 | 0,4 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 | 0 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 31 | 86 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 36 | 0 |
| **Итого** | | **438** | **267** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 100 | 58 | 0,5 |
| **Итого** | | **100** | **58** | **0,5** |
| **Обед** | | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) | 200 | 90 | 4,8 |
| | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/3 | 397 | 0 |
| | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 26 | 23 | 0,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 88 | 0 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 56 | 0 |
| **Итого** | | **609** | **682** | **5,5** |
| **Полдник** | | | | |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 170 | 114 | 22,5 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 21 | 50 | 0 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 150 | 75 | 0 |
| **Итого** | | **341** | **239** | **22,5** |