

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 февраля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
Итого		339	473
II Завтрак			
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ	100	53
Итого		100	53
Обед			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	103
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	119
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	87
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	35
Итого		593	440
Полдник			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	110
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41
Итого		325	196
Всего			1162

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 07 февраля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф		100	292
	СОУС МОЛОЧНО-ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)		40	31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		28	78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	81
Итого			373	515
II Завтрак				
	КЕФИР 2.5%ЖИРНОСТИ		108	58
Итого			108	58
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	141
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130/3	152
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	102
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		25	3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		36	84
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	40
Итого			676	550
Полдник				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	116
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)		25	12
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		19	45
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ		200	56
Итого			364	229
Всего				1352