

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 мая 2026 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	288	0,1
	СОУС МОЛОЧНО- ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	58	0,3
Итого		335	430	0,4
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	51	0
Итого		100	51	0
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	96	3,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	109	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	83	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	180	35	0,4
Итого		572	416	4,8
Полдник				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	104	0,3
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	20	10	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	41	2,8
Итого		325	190	3,9
Всего			1087	9,1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 26 мая 2026 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
Завтрак				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292	0,1
	СОУС МОЛОЧНО- ШОКОЛАДНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	38	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	71	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	70	0,3
Итого		365	471	0,4
II Завтрак				
	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ	102	54	0,1
Итого		102	54	0,1
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	127	4,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	149	0
	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	92	0,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	80	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ)	200	40	0,4
Итого		649	516	5,5
Полдник				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	110	0,4
	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	23	11	0,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	45	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	57	4,1
Итого		362	223	5,4
Всего			1264	11,4