

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 9 марта 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф	100	292
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>339</b>	<b>473</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	83
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>			
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СЛИВА) С ВИТАМИНОМ "С"	180	31
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>383</b>
<b>Полдник</b>			
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	140/3/12	157
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	44
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ	10	53
<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>			<b>1228</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 9 марта 2023 г.  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ П/Ф		100	292
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		40	38
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		28	79
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ		200	81
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>523</b>
<b>II Завтрак</b>				
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ		100	83
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		200	90
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130/3	159
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		37	86
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СЛИВА) С ВИТАМИНОМ "С"		200	35
<b>Итого</b>			<b>652</b>	<b>474</b>
<b>Полдник</b>				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ		150/3/14	183
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		19	46
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	50
	ВАФЛИ ШОКОЛАДНО-МОЛОЧНЫЕ		18	96
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>375</b>
<b>Всего</b>				<b>1455</b>