

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 февраля 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
Итого			387	205
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		110	64
Итого			110	64
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180	86
	ПЛОВ С МЯСОМ		140	193
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		15	16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	49
Итого			555	437
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		110/3	281
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		150	75
Итого			278	391
Всего				1097

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 февраля 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		29	82
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
Итого			437	273
II Завтрак				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		120	70
Итого			120	70
Обед				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200	110
	ПЛОВ С МЯСОМ		150	230
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		21	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		38	88
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	56
Итого			621	535
Полдник				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		123/3	317
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		20	48
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		184	92
Итого			330	457
Всего				1335